

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.04.26	Herzhafter Fleischkäse mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse dazu eine Kräuterrjus 1,2,12,16,51,51a,52,58	Kartoffelrösti Blattspinat und Radieschen auf Kräuterquark 2,12,51,51a,52,58	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 14.04.26	Warmer Kartoffelsalat mit einer kleinen Frikadelle vom Schwein mit Mischgemüse und Bratenjus 12,52,58,61	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen 52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 15.04.26	Serbischer Bohneneintopf 1,2,60 mit Mettwurst 1,2,61	Gnocchi mit Spinatsoße und Frischkäse - dazu einen Rucola Salat mit Balsamico Dressing und gerösteten Mandeln 12,52,58,59,59a	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 16.04.26	Pasta all'Amatriciana "Pasta mit Speck und Tomatensauce" mit Weißer Bohnensalat und Bauernbrot 1,2,4,12,51,51a,51d,52,54,58	Vegetarischer Gemüsegulasch mit Knödel und Kräuterdipp aus Joghurt 12,51,51a,52,58,60	Cremespeise 52,58
Freitag, 17.04.26	Gebratenes Fischfilet 12,14,51,51a,55 mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln 12,51,51a dazu Frühlingsgemüse	Eierfrikassee in Rahmsoße und Kartoffelpüree dazu ein kleinen Beilagensalat 2,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 18.04.26	Bewohner-Wunsch-Essen Eifler Hühnereintopf mit Marktgemüse und Nudeln 3,51,51a,51e,52,58,60	Hausgemachte Apfelringe im Backteig - mit Vanillesoße 12,14,51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 19.04.26	Pfefferpotthast mit 12,51,51a,52,58,60 Butterkartoffeln 52,58 und Schwarzwurzeln 12	Waldpilzrisotto mit gehobeltem Parmesan dazu 93,2,52,58,60,63 Kräuterdipp 52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.